

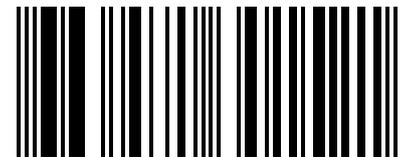


Bioponis - Batavia Rouge Grenobloise - 5 pcs

BIO30152G

5 blocs de germination créer par nos soins. Graines issues de culture biologique. 'Prêt à planter'.

| | |
|---------------|-------|
| Familles | BPG01 |
| Poids (kg) | 0 |
| Longueur (cm) | 14 |
| Largeur (cm) | 24 |
| Hauteur (cm) | 6 |



3666971301521

La batavia rouge grenobloise possède des feuilles vert foncé bordées de rouge. Elle forme des pommes fermes à la texture croquante et savoureuse.

Elle se consomme principalement crue dans une salade composée, mais vous pouvez aussi la déguster cuite.

Elle est un vrai plus pour la santé c'est un légume indispensable pour une alimentation saine et équilibrée. Riche en vitamines, oligoéléments (potassium, magnésium...), oméga-3, acide folique et bêta-carotène. La salade participe au renouvellement des cellules. Très faible en calories, elle contrôle l'appétit en augmentant la sensation de satiété. Riche en fibres solubles, la salade permet de diminuer l'absorption du mauvais cholestérol, des triglycérides et permettrait même de prévenir les maladies cardiovasculaires. Elle est une alliée de taille pour votre santé !

La salade pousse assez vite et prend très vite de la place dans votre potager. Il est indispensable de la tailler et de la consommer régulièrement.

Conserver dans un endroit frais et sec. A utiliser dans les 12 mois après l'achat.

Les délais de germination, de récolte sont donnés uniquement à titre indicatif et peuvent varier, entre autres, en fonction des paramètres de température et d'humidité, de l'arrosage et de l'utilisation de la solution nutritive.