

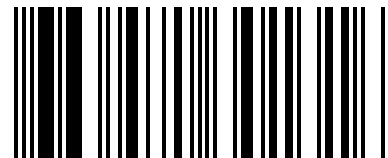


Bioponis - Sauge Officinale - 5 pcs

BIO30131G

5 blocs de germination créer par nos soins. Graines issues de culture biologique. 'Prêt à planter'.

Familles	BPG01
Poids (kg)	0
Longueur (cm)	14
Largeur (cm)	24
Hauteur (cm)	6



3666971301316

Avec son gout légèrement amer, la sauge fraîche accompagnera parfaitement vos marinades, les plats avec du gibier ou autre plat à base de viande. Elle se parfumerait aussi vos poissons.

Il est préférable de l'ajouter en fin de cuisson pour conserver toutes ses propriétés gustatives.

Les fleurs sont aussi comestibles mais nous vous conseillons de les cueillir à la dernière minute pour garder un maximum de fraîcheur.

En infusion, les feuilles de sauge soulageront les maux d'estomac et aidera à la digestion. Elle contribuera au soin de votre hygiène buccale et à la guérison de vos aphtes et gingivite. La sauge possède également des propriétés apaisantes.

Après la taille de votre potager, vous pouvez soit le conserver quelques jours au réfrigérateur dans un linge propre. Il est possible de faire sécher la sauge la tête en bas et de conserver ensuite les feuilles dans une boîte hermétique.

Avant toute consommation de plantes aromatiques ou médicinales, Il est recommandé aux personnes sous traitement, aux enfants ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes de prendre un avis médical.

Conserver dans un endroit frais et sec. A utiliser dans les 12 mois après l'achat.

Les délais de germination, de récolte sont donnés uniquement à titre indicatif et peuvent varier, entre autres, en fonction des paramètres de température et d'humidité, de l'arrosage et de l'utilisation de la solution nutritive.