

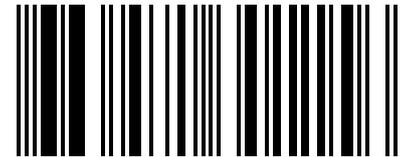


## Bioponis - Estragon de Russie - 5 pcs

### BIO30115G

5 blocs de germination créer par nos soins. Graines issues de culture biologique. 'Prêt à planter'.

Familles	BPG01
Poids (kg)	0
Longueur (cm)	14
Largeur (cm)	24
Hauteur (cm)	6



3666971301156

L'estragon de Russie à un gout un peu moins prononcé que le français. Ces feuilles agrémenteront parfaitement vos recettes à base de poissons ou vos salades... Les jeunes tiges peuvent être consommées comme des asperges.

En infusion il facilite le transit et soulage les douleurs d'estomac. L'estragon de Russie possède des capacités apaisantes et favorise le sommeil.

Après la taille de votre potager, vous pouvez congeler ce que vous n'avez pas utilisé soit en mettant les feuilles dans un sac de congélation sans air placé au congélateur, soit en ciselant les feuilles dans des bacs à glaçons, complétés avec de l'eau ou de l'huile et placés au congélateur. Sécher, il perdra beaucoup de saveurs.

Avant toute consommation de plantes aromatiques ou médicinales, Il est recommandé aux personnes sous traitement, aux enfants ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes de prendre un avis médical.

Conserver dans un endroit frais et sec. A utiliser dans les 12 mois après l'achat.

*Les délais de germination, de récolte sont donnés uniquement à titre indicatif et peuvent varier, entre autres, en fonction des paramètres de température et d'humidité, de l'arrosage et de l'utilisation de la solution nutritive.*